

KULTUR

Film & tv Musik Medier Bøger Kunst Arkitektur Scene Mode FOMO Roskilde Festival

FAGLITTERATUR 2. SEP. 2013 KL. 19.03

Spirituel træningsbog kan kun anbefales til forfatterens menighed

Forfatteren Peter Høeg har redigeret en bog med spirituelle forelæsninger af Jes Bertelsen.



VÆKSTCENTER. Ifølge Bertelsen, der tidligere virkede som idéhistoriker på Aarhus Universitet, er psykoterapi almindeligvis en forudsætning for at kunne indgå i Vækstcenterets omfattende træningsprogram - Foto: JAN DAGØ (arkiv)

Gem

f

t

✉

SVEND BRINKMANN

I Nørre Snede mellem Silkeborg og Horsens (det er langt ude) ligger Vækstcenteret, grundlagt i 1982 af Jes Bertelsen som et spirituelt center for meditation og selvudvikling.

Bertelsen har både før og siden grundlæggelsen udgivet en lang række bøger om spiritualitet.

Han nævner som sine læremestre healeren Bob Moore og den afdøde buddhistiske mester Tulku Urgyen, som Bertelsen mødte i 1989. Urgyen tilhørte den tantriske dzogchen-tradition, som Bertelsen i dag søger at videreføre.

Den nye bog består af lettere redigerede udskrifter af Bertelsens undervisning.

LÆS OGSÅ Velskrevet essay om indre frihed er en anelse oversolgt

Forfatteren Peter Høeg, der selv har været tilknyttet Vækstcenteret gennem mange år, har stået for redaktionen.

Den mundtlige form, som teksterne har, gør dem umiddelbart letlæste, selv

Her ville du finde anbefalede artikler, hvis du havde en profil.

Opret gratis profil

- så giver vi dig fri adgang til alle artikler på politiken.dk i en måned

Allerede oprettet eller abonnent? Log ind

SENESTE BØGER

BØGER 20. MAJ. KL. 14.59

Debutroman går fra lettere irriterende til rimelig inciterende

♥♥♥♥♥♥♥♥

BØGER 19. MAJ. KL. 23.18

Debat i klasseværelset om 'Kongens Fald': »Det her er en blærerøvsbog«

BØGER 19. MAJ. KL. 23.17

'Kongens fald' genanmeldt af gymnasieelev til seks fulde hjerter

♥♥♥♥♥♥♥♥

MEDIER 19. MAJ. KL. 11.49

Internettets domstol rykker hurtigt: »Vi er nogle vilde sataner i øjeblikket«

FAGLITTERATUR 18. MAJ. KL. 15.43

Professor håndterer uundgåeligt selvopgør på fornem vis

♥♥♥♥♥♥♥♥

MEDIER 18. MAJ. KL. 11.13

Ét ubetænksomt tweet kan smadre dit liv

BØGER 18. MAJ. KL. 11.09

Lysfølsom kvindes beretning svælger for meget i sin lidelse

♥♥♥♥♥♥♥♥

om Bertelsen konstant betjener sig af fremmedord, der er hentet fra især buddhismens farverige metafysik.

For os, der er født for sent til at deltage i fejringen af »vandmandens tidsalder«, er læsningen som en gratis rejse til Californien i 1970'erne, hvor dybdepsykologer og buddhistiske munke søgte oplysning og selvudvikling gennem terapi og meditation.

Bevidsthedsmuligheder

Ifølge Bertelsen, der tidligere virkede som idéhistoriker på Aarhus Universitet, er psykoterapi almindeligvis en forudsætning for at kunne indgå i Vækstcenterets omfattende træningsprogram, og han foretrækker Jungs dybdepsykologi, som stort set ingen universitetspsykologer længere tager alvorligt.

Ifølge Bertelsen har Jung nemlig realiseret »menneskets højere bevidsthedsmuligheder« (hvilket dog er svært foreneligt med Jungs veldokumenterede racisme, som ikke nævnes).

Derefter kan man indgå i selve Vækstcenter-træningen, som bl.a. består af åndedrætsøvelser, mindfulness, såkaldt dobbelttrettet bevidsthed og »opmærksomhed omkring hjertet«.

Dette lyder alt sammen temmelig esoterisk og religiøst. Og hvordan anmelder man en religiøs bog, når man ikke selv er en del af religionen?

LÆS OGSÅ Spirituel superstjerne prædiker bullshit-bingo i ny bog

Jeg er klar over, at Bertelsen vil benægte, at Vækstcenteret og dets dzogchenpraksis er religiøse (han vil i stedet fremhæve dem som spirituelle), men de lever ikke desto mindre op til gængse definitioner på religion som et sociokulturelt system, der fremmer en idealfortolkning af tilværelsen ved henvisning til påståede transempiriske magter (jf. religionshistoriker Armin Geertz).

Ifølge Bertelsen er der således »omkring kloden en højere bevidsthedsdimension. Som man kalder 'Gud' eller 'det oplyste niveau' eller 'enhedsbevidstheden'«.

Og når man dør, »skifter man dimension«, hævder Bertelsen: »I det skift møder man rigpa. Uundgåeligt«.

Handler ikke om kærlighed

Dette fremfører Bertelsen som en viden, han har, selv om det ikke kan godtgøres med noget, der ligner et bevis eller bare et argument (deraf det religiøse).

Rigpa er i øvrigt »den menneskelige, oplyste og nonduale essens, når denne er erkendt og bevidstgjort«, som der står i bogens ganske hjælpsomme ordliste.

Bedømt ud fra et kriterium som indre konsistens mener jeg, at bogen er problematisk. Titlen er 'Det drejer sig om kærlighed', men bogen handler overhovedet ikke om kærlighed.

LÆS OGSÅ 'Den Stille Pige' er skjult reklame for nyreligiøs sekt

Den handler om individet, der sidder på en pude og mediterer og venter på oplysning.

Der er ikke meget, der rækker ud til andre, men vi får præsenteret en idealforestilling om bevidsthedens bodybuildere, der træner og træner og

Rejsetilbud fundet på **travelmarket.dk**



Uzbekistan
Uzbekistan - Fra Nukus til Fergana
Varighed: 16 dage
Pris fra kr. 18.900

Se alle rejsetilbud

Her ville du få
anbefalet godt
design,
horisontudvidende
rejser og meget
mere, hvis du
havde en profil.

Opret gratis profil

- så giver vi dig fri adgang til
alle artikler på politiken.dk i
en måned

Allerede oprettet eller
abonnent? Log ind

BOGLISTEN

Et udvalg af de bøger, redaktionen har modtaget. En del har været eller bliver anmeldt i Politikens spalter.

1.5-8.5

24.4 - 30.4

sidder meditativt mange timer om dagen gennem adskillige år (Høgh taler direkte om 'træningsmiljøet').

Meditation

Ligesom bodybuilderens krop kan ende med at blive ganske uharmonisk og deform, kan man frygte den samme risiko med hensyn til bevidstheden, når tilværelsen kommer til at dreje sig om terapi, selvudvikling og meditation.

Hvor er argumentet for, at verden bliver et bedre og mere kærligt sted af denne træning? Hvor meget har Nelson Mandela mon mediteret?

Som en terapeut (James Hillman) engang udtrykte det i titlen på en yderst selvkritisk bog (en selvkritik, man savner hos Bertelsen): We've had a hundred years of psychotherapy – and the world's getting worse!

Udefra set er bogens kapitler interessante som etnografika fra en spøjs spirituel kultur, og man kan efter temperament glædes eller fortvivles over, at mennesker dog kan tro og leve på denne måde.

Man kan således læse bogen på samme måde, som en religionsantropolog læser *Vagttårnet* – dvs. som antropologisk datamateriale – men ellers er bogen alene at anbefale til Bertelsens menighed, som med garanti vil bejestrer.

Del link <http://pol.dk/2065027>



SE OGSÅ

DEBAT 12. NOV. 2013 KL. 00.09

Stresset? Mindfulness er svaret

FAGLITTERATUR 16. OKT. 2013 KL. 16.26

Opblæst religionsbog roder rundt i egne fordomme

FAGLITTERATUR 17. SEP. 2013 KL. 15.16

Ny bog serverer psykoterapi som sushi

FAGLITTERATUR 25. JUL. 2013 KL. 21.57

Spirituel superstjerne prædiker bullshit-bingo i ny bog

FAGLITTERATUR 15. DEC. 2010 KL. 14.13

Velskrevet essay om indre frihed er en anelse oversolgt

SKØNLITTERATUR 2. SEP. 2010 KL. 14.12

Peter Høeg: Jeg har været for alvorlig

KULTUR 17. JUN. 2006 KL. 11.06

'Den Stille Pige' er skjult reklame for nyreligøs sekt

KULTUR 10. MAJ. 2006 KL. 09.50

»Jeg har solgt totalt ud«

MEST LÆSTE LIGE NU



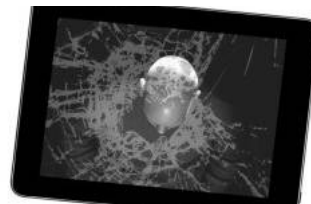
11.4 - 23.4

27.3-10.4

14.3-27.3

TOPHISTORIER KULTUR

MEDIER 20. MAJ. KL. 12.31



Professionelle rydder op i dit navns ubehagelige google-resultater

CANNES 20. MAJ. KL. 12.25



Dansk producer med manglende tå kom i flade sko: »De behandlede mig som kriminel«

ARKITEKTUR 20. MAJ. KL. 14.12



Et af verdens smukkeste glasbyggerier kommer nu til sin ret

KULTUR 20. MAJ. KL. 16.46



TV Cannes moments 4: Debutantfilm slår benene væk under Kim Skotte

KULTUR 20. MAJ. KL. 14.43



Studerende dømt for at lægge foto af streetart på Instagram

SENESTE KULTUR-TV

KULTUR 20. MAJ. KL. 16.46

TV Cannes moments 4: Debutantfilm slår benene væk under Kim Skotte

KULTUR 19. MAJ. KL. 15.19

TV Se traileren til 'Jens Munk - NordvestXpeditionen'

KULTUR 19. MAJ. KL. 15.19

TV Se traileren til 'I dine hænder'

KULTUR 19. MAJ. KL. 15.10

TV Se traileren til 'Hot Pursuit'

KULTUR 19. MAJ. KL. 15.09

TV Se traileren til 'The Salt of the Earth'

Selvfølgelig må jeg være vred

Gem

40 år gammelt skibsforslis gav Mærsk gennembrud på de sociale medier

Gem

**Mor-kroppen er også lækker**

Gem

En familie i Nordsjælland er ramt af mæslinger

Gem

**Firmaer står i kø for en bid af Chokolade-Annes berømmelse**

Gem

**10 glimt fra 33 år: David Letterman takker af i aften**

Gem

[+ Vis flere](#)**Om Politiken**

Organet for den højeste oplysning siden 1884.

[Læs mere](#)

Rådhuspladsen 37

1785 Kbh. V.

Tlf: 33 11 85 11

[Kontakt os](#)[Arkivet](#)**Køb abonnement**

Politiken.dk

E-avis

Papiravisen

PolitikenWeekly

Følg os**Chefredaktionen**

Bo Lidegaard (ansvarshavende)

Anne Mette Svane (orlov)

Fungerende nyhedschef

Michael Jarlner

Digital direktør

Frederik Wiedemann

Redaktionschef

Karl Erik Stougaard

Digital udviklingschef

Anders Emil Møller

Annoncedirektør

Henrik Børjesson

Nyhedsredaktør lige nu

Karen Marie Holk

Sektioner

Danmark

Magasinet

Internationalt

Kultur

Debat

Økonomi

2050

Forbrug & Liv

iBYEN

Sport

Motion

Mad

Rejser

Viden

Navne

Foto

TV

Striber

Bagsiden

Politiken Plus

PolitikenWeekly

Dit Politiken

Politiken er sjovest at bruge i indlogget tilstand. Så får du anbefalinger og funktioner, som er rettet særligt mod dig..

[Log ind på Politiken](#)**Politiken Plus**[Fortsæt til Plusbutikken](#)[Se hvor du får rabat med Pluskort](#)